

# Apresentação

O jogo Nutrigame - seu guia alimentar é um jogo de narrativa, onde a história é ambientada na rotina alimentar de um adolescente, no qual, ele recebe orientações sobre escolhas alimentares saudáveis, e deve aplicá-las na alimentação de um avatar, um personagem com características semelhantes ao público-alvo. Durante um ciclo de sete dias, o jogador deve fazer escolhas de alimentos a partir de uma lista de 100 opções, além de decidir o local e companhia para as refeições. Todas essas escolhas impactam a saúde do avatar, demonstrada pelos indicadores de saúde. O NutriGame - seu guia alimentar é um jogo divertido, de fácil entendimento e que apresentou ótimo engajamento e imersão entre os adolescentes

**Objetivo do aplicativo:** Ensinar sobre as diretrizes alimentares do Guia Alimentar para a população brasileira ao público infanto-juvenil.

**Público-alvo:** O público infanto-juvenil.

---

Revision #1

Created 24 April 2025 19:10:34 by Thiago

Updated 24 April 2025 19:12:13 by Thiago